

若手社会人向け研修 & 交流会

仲間をつかって楽しく学ぶ

コミュニケーション研修



コミュカUPで
社員のウェル
ビーイング
を高める

若手社員にとって、仕事の楽しさや悩みを共有できる仲間の存在は、大きな支えになります。本研修では、若手社員同士がコミュニケーションの重要性を考え、実践的に学び、交流を深めることを目的としています。

若手社員の皆様に社内外のさまざまな人とのコミュニケーション力を磨いていただき、自然と苦楽を分かち合える仲間をつかっていただくことで、職場への定着率向上を目指します。

2025年8月8日(金)10:00～15:10@エースバック未来中心 小ホール

※受付開始は開始時間の15分前 ※動きやすい服装でお越しください

対 象 社会人経験 5 年以下の鳥取県内で働いている方 (定員 20 名)

※参加費無料 …当初有料(お弁当代として)としておりましたが、ご参加いただきやすくするために無料に変更しました。
昼食は参加者様にてご準備ください。

※原則、以下の3プログラム全てへのご参加となります ※お申込多数の場合抽選となります

1 異業種交流ワークショップ

10:00～11:30

他業種の人と交流

program

- ①受け入れる事の大切さ
- ②違いや共通点を楽しむ
- ③様々な価値観を感じる

2 表現力ワークショップ

13:00～14:00

表現上手で伝わり上手?

program

- ①声と心の繋がりを知る
- ②言葉は万能ではない
- ③身体が語る情報を受け取る

3 コミュニケーション ワークショップ

14:10～15:10

コミュカ向上

program

- ①伝える力・受け取る力
- ②自分を知り、相手を知る
- ③表現を楽しむ



講師 福田 修志 F's Company代表・劇作家・演出家

長崎県で活動する劇団「F's Company」代表として劇作・演出を手がけるほか、全国各地で様々なコミュニケーションワークショップを実施。(一財)地域創造の派遣アーティストとしても活躍中。

研修終了後
交流を深める
夕食会あり
(要実費)
※詳細は応募
フォーム参照

未来つながるプロジェクト2025「ワークショップCAMP！」

主催・お問合せ/エースバック未来中心(鳥取県立倉吉未来中心) [指定管理者: (公財)鳥取県文化振興財団]

0858(23)5391 ※休館日を除く9:00-18:00

助成/(一財)地域創造 後援/倉吉商工会議所 協力/えんトリーとっとり出会いサポートセンター

お申込みはこちらから
申込期間 7/1(火)～8/1(金)

